

# PRL en el Comercio y Primeros Auxilios

---

**Modalidad: Teleformación**

**Duración: 80 horas**

**Titulación expedida por la Universidad Rey Juan Carlos<sup>1</sup>**

## Objetivos

- Conocer la normativa de prevención de riesgos laborales en cuanto a organización de la prevención, facultades y competencias, obligaciones y responsabilidades.
- Adquirir la capacidad necesaria para desarrollar el trabajo de forma más segura, estableciendo unas normas básicas de seguridad y buscando de forma activa la mejora de aspectos como las deficiencias ergonómico-posturales, evitar la polución en el ambiente, etc.
- Adquirir conocimientos acerca de medidas preventivas que se deben llevar a cabo en los comercios.
- Conocer los conceptos básicos sobre primeros auxilios.
- Adquirir los conocimientos y la capacidad necesaria para actuar ante situaciones de emergencia como paradas cardiorrespiratoria, heridas y hemorragias, traumatismos, etc.

## Índice

### **Bloque I: Prevención de riesgos laborales en el comercio**

UD1. Introducción a los riesgos en el trabajo

UD2. Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales

UD3. Los riesgos relacionados con los espacios y equipos de trabajo

UD4. Los contaminantes ambientales presentes en el trabajo

UD5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo

UD6. Las técnicas de control y protección de riesgos

UD7. Los planes de emergencia y evacuación

UD8. La gestión de la Prevención de Riesgos en la empresa

UD9. Los primeros auxilios en la empresa

UD10. La prevención de riesgos específicos en el sector comercio

Anexo 1: Normativa por orden cronológico

Anexo 2: Glosario

Anexo 3: Ley de Prevención de Riesgos Laborales

---

<sup>1</sup> Una vez superado el curso

## **Bloque II: Introducción a los primeros auxilios**

UD1. Introducción a los primeros auxilios

UD2. Parada cardiorrespiratoria

UD3. Obstrucción de las vías aéreas

UD4. Heridas y hemorragias

UD5. Traumatismos

UD6. Quemaduras

UD7. Intoxicaciones

UD8. Mordeduras y picaduras

UD9. Signos de alarma