

PRL en la Construcción y Primeros Auxilios

Modalidad: Teleformación

Duración: 80 horas

Titulación expedida por la Universidad Rey Juan Carlos¹

Objetivos

- Conocer la normativa de prevención de riesgos laborales en cuanto a organización de la prevención, facultades y competencias, obligaciones y responsabilidades.
- Adquirir la capacidad necesaria para desarrollar el trabajo de forma más segura, estableciendo unas normas básicas de seguridad y buscando de forma activa la mejora de aspectos como las deficiencias ergonómico-posturales, evitar la polución en el ambiente, etc.
- Adquirir conocimientos acerca de medidas preventivas que se deben llevar a cabo en el trabajo de la construcción.
- Conocer los conceptos básicos sobre primeros auxilios.
- Adquirir los conocimientos y la capacidad necesaria para actuar ante situaciones de emergencia como paradas cardiorrespiratoria, heridas y hemorragias, traumatismos, etc.

Índice

Bloque I. Prevención de Riesgos Laborales en la construcción

UD1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud

- 1.1 El trabajo y la salud.
 - 1.1.1 Los riesgos profesionales.
 - 1.1.2 Factores de riesgo.
- 1.2 Daños derivados del trabajo.
 - 1.2.1 Los accidentes del trabajo y las enfermedades profesionales.
 - 1.2.2 Otras patologías derivadas del trabajo.
- 1.3 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.

UD2. Riesgos laborales y su prevención

- 2.1 Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
- 2.2 Riesgos ligados al medioambiente de trabajo.
- 2.3 La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
- 2.4 Sistemas elementales de control de riesgos.
 - 2.4.1 Medios de protección colectiva y equipos de protección individual.
- 2.5 Planes de emergencia y evacuación.
- 2.6 El control de la salud de los trabajadores.

¹ Una vez superado el curso

UD3. Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción

- 3.1 Diferentes fases de obra y sus protecciones correspondientes.
 - 3.1.1 Excavación y movimiento de tierra.
 - 3.1.2 Cimentación.
 - 3.1.3 Montaje de estructuras y forjados.
 - 3.1.4 Instalaciones eléctricas.
 - 3.1.5 Revestimientos y acabados.
 - 3.1.6 Escaleras.
 - 3.1.7 Andamios.
 - 3.1.8 Plataformas de trabajo.
 - 3.1.9 Barandillas.
 - 3.1.10 Redes.
- 3.2 Implantación de obra.

UD4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

- 4.1 Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
- 4.2 Organización preventiva del trabajo: "rutinas" básicas.
- 4.3 Documentación: recogida, elaboración y archivo.
- 4.4 Representación de los trabajadores.
 - 4.4.1 El delegado de prevención.

UD5. Primeros auxilios

- 5.1 Procedimientos generales.
- 5.2 Plan de actuación.

Anexo 1. Normativa por orden cronológico

Anexo 2. Glosario

Anexo 3. Ley de Prevención de Riesgos Laborales

Bloque II. Introducción a los primeros auxilios

UD1. Introducción a los primeros auxilios

- 1.1 El derecho a ser atendido y el deber de atender.
- 1.2 Conceptos básicos sobre los primeros auxilios.
- 1.3 Accidente de un trabajador.
- 1.4 Principios generales en primeros auxilios.

UD2. Parada cardiorrespiratoria

- 2.1 Conceptos generales.
- 2.2 RCP Básica.
 - 2.2.1 Procedimiento de actuación.
 - 2.2.2 Casos especiales.
 - 2.2.3 Cuando no realizar la RCP.
 - 2.2.4 Cuando suspender la RCP.

UD3. Obstrucción de las vías aéreas

- 3.1 Definición.
- 3.2 Actuación.
- 3.3 Maniobra de Heimlich.
- 3.3.1 Persona consciente.
- 3.3.2 Persona consciente sin acompañante.
- 3.3.3 Persona inconsciente.
- 3.4 Ahogamiento.
- 3.4.1 Actuación.

UD4. Heridas y hemorragias

- 4.1 Heridas.
- 4.3.1 Definición y clasificación.
- 4.3.2 Actuación.
- 4.2 Hemorragias.
- 4.2.1 Definición y clasificación.
- 4.2.2 Actuación.

UD5. Traumatismos

- 5.1 Definición, clasificación y actuación.
- 5.1.1 Contusiones.
- 5.1.2 Esguince.
- 5.1.3 Luxación.
- 5.1.4 Fractura.

UD6. Quemaduras

- 6.1 Definición y clasificación.
- 6.2 Actuación general.
- 6.3 Actuaciones específicas en quemaduras.
- 6.3.1 Causadas por fuego.
- 6.3.2 Causadas por electricidad.
- 6.3.3 Causadas por productos químicos.
- 6.3.4 Causadas por sólidos incandescentes.
- 6.3.5 Causadas por líquidos ardiendo o inflamados.
- 6.3.6 Causadas por insolación.

UD7. Intoxicaciones

- 7.1 Introducción.
- 7.2 Intoxicación por gases.
- 7.3 Intoxicación por productos químicos.
- 7.4 Intoxicación alimentaria.

UD8. Mordeduras y picaduras

8.1 Mordeduras.

8.2 Serpientes.

8.3 Avispas.

8.4 Arañas.

8.5 Escorpiones.

8.6 Garrapatas.

8.7 Medusas.

UD9. Signos de alarma

9.1 Reacciones alérgicas.

9.2 Golpe de calor.

9.3 Síncope.

9.4 Lipotimia.

9.5 Convulsiones.

9.6 Hipoglucemia.